

# BRAIN&BREAKFAST

Spojovat lidi. Propichovat bubliny. Utvářet názor.

## Hranice, komunikace a vztahy v kontextu hrubnouce společnosti

Jak hranice, komunikace a vztahy pomohou zvýšit osobní bezpečnost?



AI se umí vůči agresivitě velmi dobře vymezit.  
A co my jako jednotlivci, firmy a společnost?

Narůstající agresivitu ve společnosti v souvislosti s pandemií, válkou na Ukrajině a energetickou krizí už nelze dále ignorovat. Existuje prevence v podobě vzdělávání, tzv. koncept Empowerment Self Defense, který je rozšířený v 80 zemích světa.



## SNÍDANĚ S PŘÍBĚHEM

# LINDY ŠTUCBARTOVÉ

čtvrtek 23. listopadu

8:30 - 10:00

sálek knihovny

vstup zdarma