

DRUHÉ MLÁDÍ PRO KAŽDÉHO



3. 12.
17:00

SÁLEK
KNIHOVNY

vstupné dobrovolné

JARMILA HOKROVÁ

BABICKA-V-KONDICI.CZ

Jak žít tak, aby každý den dával smysl? Proč je důležitější kvalita života než jeho délka? Jak jíst zdravě, bez diet, vážení a výčitek. Získáte také tipy, jak zůstat fit a šik.